

Ervaringen met Accept. Coaching & Counselling

Tot eind 2018 heeft een aantal van mijn cliënten op de website Coachingland een review geschreven over hun ervaringen. Helaas is deze website per 01.01.2019 uit de lucht.

Om een ieder die een traject overweegt de gelegenheid te geven deze ervaringen te lezen, heb ik deze reviews (tijdelijk) onverkort op mijn eigen website geplaatst.

Gemiddeld cijfer voor Accept. Coaching & Counselling: 8.7 (Gebaseerd op 27 ervaringen)

Algemeen 8.6 ★★★★★ **Coach 9** ★★★★★ **Inhoud 8.5** ★★★★★ **Effectiviteit 8.6** ★★★★★ **Organisatie 8.7** ★★★★★

Lucienne Streng over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 13 09 2018) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 9 ★★★★★ **Coach 9** ★★★★★ **Inhoud 9** ★★★★★ **Effectiviteit 9** ★★★★★ **Organisatie 8** ★★★★★

Zeer tevreden over de coaching....zoveel geleerd om te leren nee zeggen.
Beter mn tijd kan indelen.
En beter voor mezelf te zorgen.
Een fijne ruimte waar de gesprekken plaatvonden.
Een rustige coach. ...die rust uitstraalt.
Deze week mn laatste afrondend gesprek gehad.
Dankjewel Ingrid. ...om me te laten zien....voelen...dat ikzelf er ook toe doe.
Gr Lucienne

Ingrid over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 21 08 2018) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9 ★★★★★ **Coach 9** ★★★★★ **Inhoud 9** ★★★★★ **Effectiviteit 9** ★★★★★ **Organisatie 9** ★★★★★

Heel goede begeleiding die ik iedereen aan kan raden. Met de hulp kom je er echt weer boven op als je het niet meer ziet zitten. Soms heb je veel mensen om je heen, maar is het toch moeilijk om met hen over bepaalde zaken te praten. Dan is dit echt de uitkomst!

paulus over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 24 05 2018) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 7 ★★★★★ **Coach 9** ★★★★★ **Inhoud 5** ★★★★★ **Effectiviteit 7** ★★★★★ **Organisatie 9** ★★★★★

Ingrid is een erg betrokken counsellor. Het zijn de kleine dingen die het doen en dat heeft ze prima door. de gebruikte methode was me niet helemaal duidelijk, maar misschien was dat ook wel onderdeel van de behandeling ; -)

Wim van B over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 27 02 2018) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 10 ★★★★★ **Coach 10** ★★★★★ **Inhoud 10** ★★★★★ **Effectiviteit 10** ★★★★★ **Organisatie 10** ★★★★★

Ingrid is goud waard.
Zij heeft mij enorm geholpen door:
- te luisteren
- tips te geven met dagelijkse zaken die tijdens een rouwperiode enorm tegendraads kunnen werken
- met mijn werkgever te spreken over rouw en wat dat met hun werknemer doet
- over mijn verlies te praten
etc.
Ingrid is erg benaderbaar, staat open voor allerlei ideeën, heeft enorm veel kennis van rouw, rouwprotocollen voor werkgevers.

Erica over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 07 11 2017)Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 8★★★★☆ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Het heeft lang (een aantal jaar) geduurd voor ik toe was aan hulp bij het verwerken van mijn verliezen. Ingrid en ik gingen samen op een pittige reis door mijn verleden. Ik leerde dat iedereen die er niet meer is, niet alleen maar een zwaar stempel van verdriet op me gedrukt heeft. Door samen te onderzoeken wat voor moois, liefs en sterks ze me gebracht hebben, hielp Ingrid me de balans terug te vinden.

Ingrid is een warm mens, dat durft te confronteren zonder oordelend te zijn. Ik heb enorm veel van haar, over mezelf geleerd. Niet alleen over hoe ik omga met verlies en rouw, maar juist ook over hoe ik in mijn hele leven bewuste keuzes kan maken. Verdriet bepaalt niet meer wie ik ben, dat doe ik zelf.

Siemen Blok over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 29 08 2017)Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 10**★★★★★ **Inhoud 8**★★★★☆ **Effectiviteit 8**★★★★☆ **Organisatie 9**★★★★★

Ingrid heeft mij erg goed kunnen helpen bij het verlies van mijn vader. Mede door haar heb ik de draad weer op kunnen pakken in mijn leven.

Bonnie over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 11 07 2017)Overig
Algemeen 9★★★★★ **Coach 10**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 10**★★★★★

Ik heb bij Ingrid een traject gehad voor leertherapie voor mijn opleiding Rouwbegeleidingskunde. Dit was een open, pro-actief en leerzaam traject waar ik nieuwe inzichten, handvaten en de confrontatie met mezelf ben aangegaan. Dit door de kritische en helpende vragen van Ingrid.

Wil Kruyne over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 08 07 2017)Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Zo fijn om in een periode van totale verwarring na onverwachts verlies aan de hand van mijn rouwcoach te mogen lopen om verder te kunnen. Het was zelfs mogelijk om begeleiding te krijgen bij het eerste gesprek met de arbo-arts op het werk ivm reïntegratie.

Ingrid is een kado!

D. Encarnacao over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 28 04 2017)Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 8★★★★☆ **Coach 8**★★★★☆ **Inhoud 8**★★★★☆ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★☆

Ik ben zeer tevreden over het gehele traject en coach. Het heeft me zoveel gebracht wat ik niet verwacht had. Het heeft me rust gegeven en dat doet me goed.

Miebeth de Horn over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 19 04 2017)Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 8**★★★★☆ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Na lang aarzelen gestart met een familie-opstelling. Dat heeft mij veel goeds gebracht. Toen ook het besluit genomen om verder te gaan. De gesprekken die volgden kenmerkten zich door een lach en een traan, hard werken en veel inzichten.

Ingrid is een (h)eerlijk mens.

Ik ben nu gestopt met de gesprekken maar ik kom zeker terug voor een APK.

Teunie en Ad v d Veer over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 27 02 2017)Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 8★★★★☆ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 8**★★★★☆ **Effectiviteit 7**★★★★☆ **Organisatie 8**★★★★☆

Ingrid Verkley van Accept coaching & counseling:

Warm, Betrokken, Adviserend, Meelevend, Attent.

Wij zijn haar zeer dankbaar voor haar inzet!

Annemieke over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 17 01 2017) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Mijn hulpvraag werd behandeld met heel goede opdrachten, die mij uitgedaagd hebben, op een andere manier naar de situatie te gaan kijken. Op deze manier ben ik echt een flinke stap verder gekomen. Ook de persoonlijke aanpak werkte voor mij uitstekend.

Ilse over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 21 09 2016) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

De rouwverwerking samen met Ingrid Verkleij heb ik als heel positief ervaren. Ingrid luistert heel goed en vraagt goed door. Zij heeft mij uit een diep dal weer op laten klimmen op mijn manier. Ingrid voelde mij heel goed aan. Wist een hele mooie sfeer te brengen in haar praktijkruimte.

Iedere afspraak zijn wij begonnen met het opsteken van een kaarsje. Dit was altijd een heel waardevol moment van bezinning en het starten van een hele fijne begeleiding.

Ingrid heeft mij inzicht gegeven in het verwerken van een aantal verliezen in zeer korte tijd. Met haar deskundige en professionele manier van "coachen" vond ik zelf de oplossingen in mijn verwerking. Ik ben haar dankbaar en zal zeker weer bij haar terugkomen en haar aanraden bij vrienden en familie.

Willem Vermeijden over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 01 04 2016) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Voor onze 4e jaars studenten Maatschappelijk Werk en Diensverlening van de Hogeschool Rotterdam heeft Ingrid een aantal jaren op rij een workshop verzorgd met als hoofdthema Rouw. Ingrid biedt een veilige, open sfeer. In dit klimaat komen alle aspecten rond verlies en rouw aan bod. Naast theorie en voorbeelden uit de praktijk is er tijdens de workshop ruime aandacht voor concrete, praktische, direct voor de studenten in hun eigen (werk)omgeving toepasbare handvatten en technieken.

Aan de uitnodiging aan de studenten om zelf aan de slag te gaan met hun eigen ervaring in een persoonlijke werkvorm geeft men dan ook graag gehoor.

Ingrid bereikt de studenten met haar warme, open houding, haar kennis van zaken, haar zorgvuldigheid en de aandacht voor ieder persoonlijk.

Ingrid is een graag geziene gast!

Anoniem over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 28 01 2016) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 8★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Ingrid zorgt voor een veilige sfeer. Ze weet uitstekend te doseren wanneer er een volgende stap in het traject gezet kan worden. Ze weet een goede balans te vinden tussen emotie en realiteit. Dat helpt je overzicht te geven. Voor mij gaf Ingrid die helpende hand die ik nodig had.

Hetty de Kogel over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 19 07 2015) Overig
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★★

Bij Ingrid ervoer ik een grote mate van betrokkenheid en door die betrokkenheid en manieren van vraagstelling lukte het mij om open en zonder voorbehoud te praten; ik voelde mij gesteund door haar oprechte belangstelling en ervoer begrip voor mijn situatie en waardering voor hoe ik daarmee omga en dat steunt en sterkt mij om mijn leefsituatie te gaan veranderen.

De Westlander over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 22 06 2015) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★★

Ik ben bij Ingrid terecht gekomen door mijn toenmalige teamleider. Hij zag dat ik ambities had, maar zelf durfde ik de stap niet te maken. (Je begeven buiten de comfortzone en communicatie)

De eerste gesprekken verliepen niet zoals ik had verwacht, dit was uiteindelijk wel de basis voor het einddoel. Tijdens de consulten kreeg ik meer het besef dat ik vaker een sprong in het diepe moest nemen om mij verder te ontwikkelen. Dit was in het begin lastig, maar met behulp van Ingrid en mijn toenmalige teamleider kwam ik heel ver. Ingrid zorgde er uiteindelijk voor dat ik alle puntjes op de i zette. Daarnaast was het uitwerken van oefeningen goed een goede ontwikkeling en het lezen van boeken. Dit laatste was niet mijn favoriete bezigheid.

Wat daarnaast leuk was, was dat ik een nieuwe baan kreeg aangeboden toen ik de consulten volgde. De nieuwe baan was een perfecte stap in het vervolg van mijn carrière. Hierin heeft Ingrid ook nog een bijdrage geleverd, zodat ik goed voorbereid was.

Al met al ben ik Ingrid dankbaar geweest voor de persoonlijke ontwikkeling die ik heb doorgemaakt. Op dit moment ben ik Senior Adminstrateur en werk ik nauw met de managers samen. Dit heb ik nu al bereikt en wellicht ligt er meer in het verschiet.

Ingrid bedankt!

Jolanda Goede over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 02 06 2015) Overig
Algemeen 8★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 8**★★★★★ **Organisatie 10**★★★★★

Ik heb de schrijfavonden bij Ingrid Verkleij als zeer waardevol ervaren. Ik heb gemerkt dat de integere wijze waarop Ingrid de groep begeleidt ruimte geeft aan iedereen om zijn of haar proces te gaan en in de vorm van een elfje te delen met de groepsleden.

Het kleine, een kaars voor degene aan wie je schrijft, een klein symbool, de stilte en de ruimte om ter plekke de pen en werk te laten doen.

Het proces verliep altijd weer intenser en het gaf nieuwe inzichten die mij deden groeien.

Acceptatie voor wat er is. Niet verder dan het moment.

Ingrid kan juist door de eenvoud van de elfjes het proces laten gebeuren en tevens bij de ander laten.

Daardoor is de schrijfavond iedere keer weer een cadeautje aan mijzelf.

Met dank aan Ingrid haar zorgvuldigheid!

Jolanda Kempers over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 05 05 2015) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 8★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 7**★★★★★ **Effectiviteit n.v.t.** **Organisatie 8**★★★★★

De respectvolle benadering, het klankborden met behoud van eigen verantwoordelijkheid en het plaatsen van gebeurtenissen in een breder perspectief zijn voor mij de waardevolle bijdrage geweest van Accept. Coaching en Counseling.

i.trossel over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 07 04 2015) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 5★★★★ **Coach 8**★★★★★ **Inhoud 6**★★★★★ **Effectiviteit 5**★★★★★ **Organisatie 7**★★★★★

★★★★★

coach aangenaam als persoon, adres goed bereikbaar, somber gebouw voormalige kazerne? toch te zweverig voor mij.

rees pronk over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 07 04 2015) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 8★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 8**★★★★★ **Effectiviteit 8**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★★

zeer prettig en open. fijn tussendoor te kunnen mailen en direct antwoord.
veel handvatten aangereikt gekregen, kortom dik tevreden

anoniem over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 29 07 2014) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Ik vond het erg fijn om in de avonduren bij Ingrid terecht te kunnen. In eerste instantie ging het over rouwverwerking, maar vaker hadden we het ook nog over andere dagelijkse zaken die mij bezighielden. Ingrid heeft mij goed kunnen helpen door het aanreiken van handvatten.

Anoniem over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 12 05 2014) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 9★★★★★ **Coach 10**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★★

Ingrid heeft mij geholpen tijdens een lastige periode en dat was een bijzonder proces. Iedere keer als ik door een dalletje ging kon ik haar bellen en mede door haar flexibiliteit was er vrijwel iedere keer op zeer korte termijn een afspraak mogelijk. Door haar kennis, kunde en ervaring kreeg ze een goed beeld van mijn situatie en mijn hulpvraag. Aan de hand van haar vragen en ideeën kon ik steeds weer zelf een nieuwe stap zetten in mijn proces. Hierdoor ben ik als persoon gegroeid en zit er nu weer beweging in de lastige situatie waarin ik zat. Het was heel fijn om tijdens dit stukje van mijn levensweg haar naast mij op mijn pad te mogen vinden.

marjolijn over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 05 02 2014) Relatiebemiddeling
Algemeen 9★★★★★ **Coach 9**★★★★★ **Inhoud 9**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Ingrid is eerlijk, open en prettig in het contact. We hebben maar één sessie nodig gehad om mijn vraag helder te krijgen en ik kreeg ook handvatten mee hoe verder te gaan. Het zit hem dus niet in de lengte van een contact maar dit heeft mij dusdanig gesteund dat ik er met een goed gevoel op terug kan kijken en nu nog steeds 100% achter mijn beslissing kan staan die ik in de sessie met Ingrid heb genomen.

martin van tok over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 25 09 2013) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 9★★★★★ **Coach 8**★★★★ **Inhoud n.v.t.**☆☆☆☆ **Effectiviteit 8**★★★★ **Organisatie 9**★★★★★

Ingrid is duidelijk in wat ze biedt, haar betrokkenheid is groot ik weet nooit precies wat ze nu eigenlijk wel of niet kan, beheerst, in huis heeft, ik heb haar nooit meegemaakt dat ze het ook niet meer wist. Ze is niet van de opties: ik hoefde nooit te kiezen uit verschillende mogelijkheden; 1 ding tegelijk.

Nicky over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 16 07 2013) Rouw- en verliesverwerking
Algemeen 8★★★★★ **Coach 8**★★★★★ **Inhoud 8**★★★★★ **Effectiviteit 9**★★★★★ **Organisatie 8**★★★★★

Een warme en hartelijke sfeer. Goede coaching met mooie resultaten. Een vriendelijk luisterend oor en duidelijk advies.

Ron Baggerman over Accept. Coaching & Counselling (ervaring ingevuld 16 07 2013) Persoonlijke ontwikkeling
Algemeen 10★★★★★ **Coach 10**★★★★★ **Inhoud 10**★★★★★ **Effectiviteit 10**★★★★★ **Organisatie 10**★★★★★

Ingrid stelde gerichte vragen en wist goed te luisteren, daardoor kon ze snel beoordelen welke opties er voor mij waren gelet op mijn skills, ervaring en wensen. Ingrid heeft duidelijk een grote mensenkennis en levenservaring en weet dit naar anderen te vertalen.